

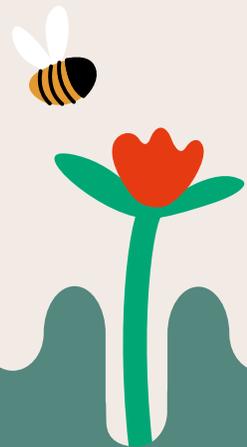
Le p'tit cahier d'exercices



Alvéole

Des activités amusantes pour
découvrir la nature en ville

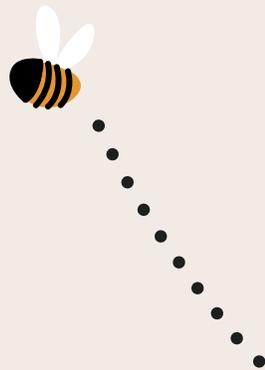
Ton nom





C'est tellement amusant de découvrir la nature en ville en se laisser guider par l'abeille à miel et les pollinisateurs! Oui oui, c'est possible de le faire, ici même, en ville. N'attends plus, pars à la découverte des merveilles parfois cachées de la nature en milieu urbain grâce aux activités proposées dans ce petit cahier. Et si tu en as envie (mais n'oublie pas de demander la permission à tes parents auparavant!), tu peux nous les partager en nous identifiant [@alveolebuzz](#).

Amuse-toi bien!



La chasse aux trésors de la nature

Tout autour de toi (même en ville!), un monde incroyable de petites créatures et de plantes impressionnantes doivent travailler ensemble, en équipe, pour s'épanouir et rester en santé.

Voici une petite chasse aux trésors de la nature pour t'aider à découvrir cet univers discret d'amitiés entre les plantes et les animaux. Pars sans plus tarder à la découverte de ta ruelle, du parc le plus près de chez toi ou tout simplement de ta cour arrière pour voir combien de trésors tu pourras y retrouver!

Ce dont tu auras besoin

- Tes deux yeux et ton appétit pour la découverte!
- Une caméra (*facultatif*)



Si tu prends des photos de tes découvertes, identifie-nous sur le web @alveolebuzz et fais-le-nous savoir grâce au mot-clic #trésordelanature!

Guide d'exploration

Voici quelques idées de trésors à repérer lors de ton exploration :

- **Une plante impressionnante qui pousse à travers une craque ou un endroit peu hospitalier**
Peux-tu trouver un pissenlit ou encore une feuille de gazon qui s'est frayé un chemin à travers l'asphalte? Ou une plante qui pousse à un endroit inattendu? Les plantes peuvent être incroyablement fortes et déterminées!
- **Un «buffet» à abeilles – un endroit où au moins 3 sortes de fleurs différentes poussent en bouquet**
Comme tu le sais, les abeilles se nourrissent exclusivement grâce aux fleurs. Essaie de trouver un endroit qui offre plusieurs choix de nourriture aux abeilles et aux pollinisateurs.
- **Un «géant en fleurs» – parfois, les fleurs poussent dans les arbres!**
Savais-tu que certains arbres se remplissent de fleurs au printemps? Ils deviennent alors une source de nourriture incomparable pour les pollinisateurs, grâce à leurs milliers de fleurs. Essaie de repérer au moins un arbre en fleurs (par exemple, un érable, un cerisier, un pommier ou un tilleul).
- **Un paquet de pollinisateurs – au moins deux pollinisateurs différents**
Si tu commences à observer les fleurs de plus près, tu as de bonnes chances de tomber sur des pollinisateurs! Tu verras, il est surprenant de voir la variété d'insectes qui visitent les fleurs. Essaie de repérer au moins deux pollinisateurs différents. Encore mieux : essaie de les prendre en photo et de les identifier par la suite!
- **Une bestiole sous une roche**
Certains insectes raffolent des environnements sombres et humides, cachés sous les roches ou les souches d'arbres. Il faut y jeter un oeil pour le savoir – mais n'oublie surtout pas de tout remettre en place lorsque tu auras terminé!
- **Une feuille qui a été grignotée**
Plusieurs insectes machouillent des feuilles pour se nourrir, comme les chenilles, ou encore pour construire leur nid, comme les abeilles coupeuses de la luzerne. Tu peux parfois reconnaître qui est le gourmand qui s'est gâté en observant bien la bouchée qui a été prise dans la feuille!
- **Une maison construite par un animal**
Comme les humains, les animaux font preuve d'une grande créativité quand vient le temps de construire leur maison! Essaie de repérer un abri de feuilles construit par un écureuil, une toile tissée par une araignée, ou encore, une petite butte de sable érigée par des fourmis.
- **Un trésor de la nature – à toi de déterminer ce qui représente un trésor de la nature à tes yeux**
Si tu observes bien la nature qui t'entoure, tu ne cesseras d'y découvrir des trésors que seules quelques personnes parviennent à repérer, comme des roches à la forme étonnante, des fleurs aux couleurs éclatantes ou même des branches tordues qui ressemblent à des baguettes magiques! Chaque promenade peut te conduire vers une aventure pleine de découvertes!

2^e activité

On aimerait beaucoup savoir où tu as choisi de semer de la beauté #pourlamourdesabeilles! Identifie-nous @alveolebuzz pour qu'on puisse voir tes fleurs pousser nous aussi!



Sème de la beauté pour l'amour des abeilles!

Comme tu le sais déjà, les abeilles à miel et autres pollinisateurs vont chercher toute leur nourriture dans les fleurs. Plus les gens comme nous, qui aiment les abeilles, vont planter de fleurs, plus les pollinisateurs pourront être nombreux en ville. Les fleurs sauvages comptent parmi les fleurs les plus « mellifères » (ce qui veut dire qu'elles produisent beaucoup de nourriture pour les abeilles) et résistantes qui existent, parce qu'elles peuvent se frayer un chemin pratiquement n'importe où.

L'une des manières les plus efficaces de planter des fleurs sauvages, c'est de faire des « balles de semences ». Mais de quoi s'agit-il? Une balle de semences, c'est une balle composée de terre, d'argile et de graines (ou « semences ») de fleurs sauvages. L'idée, c'est qu'en lançant ou en déposant ta balle de semences, tu pourras semer des fleurs sauvages et créer une sorte de buffet pour les pollinisateurs!

Alors, peux-tu repérer un terrain en friche près de chez toi? Ou un petit coin de ta cour ou de ta ruelle qui pourrait accueillir des fleurs sauvages? Déposes-y l'une de tes balles pour faire d'une pierre deux coups : faire fleurir un peu de beauté tout en faisant pousser de la nourriture pour les abeilles!

Ce dont tu auras besoin

- Terreau d'empotage (ou n'importe quel terreau qui traîne chez toi)
- Argile naturelle (solide ou en poudre, tu peux en retrouver dans des boutiques de matériel de bricolage ou de jardinage)
Si tu ne trouves pas d'argile, pas de problème! Tu peux façonner tes balles avec de la terre seulement; elles seront simplement un peu moins fermes.
- Semences de fleurs sauvages
- Un peu d'eau
- Tes mains!

Ça peut être un peu salissant de fabriquer des balles de semences (il faut avouer que c'est aussi ce qui rend cette activité si amusante!). Tu pourrais t'installer à l'extérieur pour le faire, sur une nappe, ou encore dans ton bain avec la permission de tes parents!

Instructions

1. Mélange tes ingrédients

Dans un grand bol, mélange 3 parties de terre avec 1 partie d'argile, puis ajoute un filet d'eau. Le meilleur outil pour mélanger le tout? Tes deux mains! Puis, mélange bien la terre, l'argile et l'eau jusqu'à ce que tu puisses des former des balles d'environ deux ou trois centimètres de diamètre qui tiendront ensemble. Ajoute plus d'argile et plus d'eau au besoin pour atteindre la bonne consistance.

2. Ajoute les graines et façonne tes balles

Lorsque tu es capable de former des boules avec ton mélange de terreau et d'argile, ajoute une poignée ou deux de graines de fleurs sauvages. Mélange bien le tout et façonne tes balles.

3. Fais sécher tes balles

Grâce à l'argile dans ton mélange, tes balles pourront sécher et être entreposées jusqu'à ce que tu veuilles les utiliser. Pour sécher et entreposer correctement tes balles de semences, place-les dans une boîte en carton dans un lieu sombre et frais.

4. Lance tes balles et sème des fleurs!

N'aies pas peur de semer ou de lancer tes balles de semences à différents endroits! C'est certain qu'il est préférable de le faire à un endroit où il y a un peu de terre et de soleil, mais les fleurs sauvages sont très résilientes, tu verras. Inutile d'arroser tes balles, la prochaine pluie s'en chargera!

5. Admire le résultat!

Essaie de te souvenir des endroits où tu as posé tes balles; tu pourrais même dessiner une carte pour t'en rappeler! Et surtout, n'oublie pas de retourner sur place après quelques semaines pour voir tes fleurs pousser!

3^e activité

Le pouvoir des fleurs

As-tu déjà imaginé ce qui peut bien se passer à l'intérieur des fleurs et comment elles font pour repousser chaque année? La meilleure façon d'en avoir le cœur net : disséquer une fleur pour regarder à l'intérieur et comprendre comment elles se reproduisent!

Ce dont tu auras besoin

- Une ou plusieurs fleurs fraîchement cueillies (trouvées à l'extérieur ou dans un bouquet)
- Des outils de dissection (par exemple : tes mains, des pinces à épiler, un couteau à beurre, une loupe)
- Une feuille de papier (une feuille récupérée dans ton bac de recyclage fera parfaitement l'affaire, ou imprime la feuille d'observation fournie à la page 8)
- Un crayon
- Du ruban adhésif (*facultatif*)

Certaines fleurs sont plus facile à disséquer que d'autres. Les fleurs printanières, comme les crocus, les scilles et les tulipes, sont d'excellentes options. (N'oublie pas de toujours demander la permission avant de cueillir une fleur à l'extérieur. Si possible, choisis une fleur qui a commencé à faner et laisses-en plusieurs autres pour les pollinisateurs!) Les fleurs en bouquet comme les lys et les lys péruviens sont également d'excellentes options.

Guide de dissection

Étape 1

Prépare ta feuille d'observation

Quand il s'agit d'apprendre des choses sur le monde naturel qui nous entoure, la clé de la réussite, c'est d'ouvrir les yeux et de faire preuve d'un bon sens de l'observation! Imprime une feuille d'observation (page 8) ou prends tout simplement une feuille de papier pour noter tes observations.

Étape 2

Admire ta fleur!

Avant de commencer la dissection de ta fleur, il est très important de prendre le temps d'en admirer la beauté!

Note tes observations!

Quelle est la couleur de ta fleur?
Est-ce qu'elle a une odeur particulière?
Comment décrirais-tu sa texture?

Étape 3

Retire les pétales

Crois-le ou non, tout comme les humains, les fleurs ont une anatomie mâle et femelle! Généralement, une fois que les pétales sont retirés, on peut observer le système reproducteur de la fleur.

Note tes observations!

Avais-tu déjà pu observer l'intérieur d'une fleur sans ses pétales?
Est-ce que ce que tu observes t'étonnes? Si oui, pourquoi?

Étape 4

Identifie l'anatomie mâle

L'anatomie mâle d'une fleur est la partie qui produit du pollen: c'est l'étamine. C'est toutefois le pollen qui féconde l'anatomie femelle de la fleur. Si tu touches les étamines, tu te retrouveras sans doute avec un peu de pollen sur les doigts, tout comme l'abeille se retrouvera avec du pollen sur ses pattes arrières!

Note tes observations!

De quelle couleur est le pollen qui s'est collé sur tes doigts?
Est-ce que les étamines sont longues? Courtes?
Combien peux-tu en trouver sur ta fleur?

Étape 5

Retire l'anatomie mâle

Retire les étamines une à une et place-les côte à côte sur ta feuille d'observation, sous la section appropriée. Identifie tes spécimens en dessinant des flèches pointant vers les étamines. Tu peux te servir du ruban adhésif pour les fixer, ou encore, tu peux t'amuser à les dessiner!

Étape 6

Identifie l'anatomie femelle

Une fois les étamines retirées, tu te retrouves maintenant avec l'anatomie femelle de la fleur, composée du pistil, de l'ovaire et de des ovules. Le pistil ressemble souvent à un long tube qui produit du nectar et qui se rend jusqu'à l'ovaire. À l'intérieur de l'ovaire se trouvent les ovules. Ce sont eux qui se transformeront en graines! Mais pour que l'ovule d'une fleur devienne une graine, elle doit être fécondée; ça veut dire qu'elle doit entrer en contact avec le pollen de la fleur. Cette graine pourra donner vie à une reproduction de la plante d'origine.

Étape 7

Ouvre l'ovaire et essaie de repérer les ovules

Grâce à un couteau à beurre ou à l'un de tes ongles, ouvre l'ovaire de la fleur et essaie de voir des ovules à l'intérieur. Parfois, selon le développement des ovules, ils peuvent être trop petits pour être visibles à l'oeil nu - c'est là où ta loupe te sera particulièrement utile!

Étape 8

Préserve l'anatomie femelle et note tes observations

Place le pistil, l'ovaire et les ovules (si tu en as vu) sous la section appropriée de ta feuille d'observation. Identifie bien tes spécimens grâce à des flèches.

Note tes observations!

As-tu pu voir des ovules?
Est-ce que le bout du pistil était collant à cause du nectar produit par la fleur?

Question bonus!

Quelles sont les deux choses que les abeilles cherchent lorsqu'elles visitent des fleurs? Sur ta feuille d'observation, peux-tu identifier avec une flèche les parties de la fleurs qui produisent ces deux choses?



Tout comme les abeilles, notre équipe chez Alvéole *adooore* les fleurs! On aimerait beaucoup voir une photo de ta feuille d'observation! Si tu le souhaites, tu peux partager ta photo avec nous en nous identifiant @alveolebuzz grâce au mot-clic #lepouvoirdesfleurs - on pourrait partager ta photo avec toute notre communauté amoureuse des fleurs!

FEUILLE D'OBSERVATION

Nom de la fleur: _____

Anatomie mâle	Anatomie femelle
Observations	

En terminant, on a un secret pour toi :
ta curiosité est la clé qui te permettra de
toujours ouvrir le coffre aux trésors de la
nature en ville. On espère que tu as aimé
explorer le monde des abeilles avec nous.

On te souhaite encore tout plein
d'aventures urbaines trépidantes!



www.alveole.buzz

